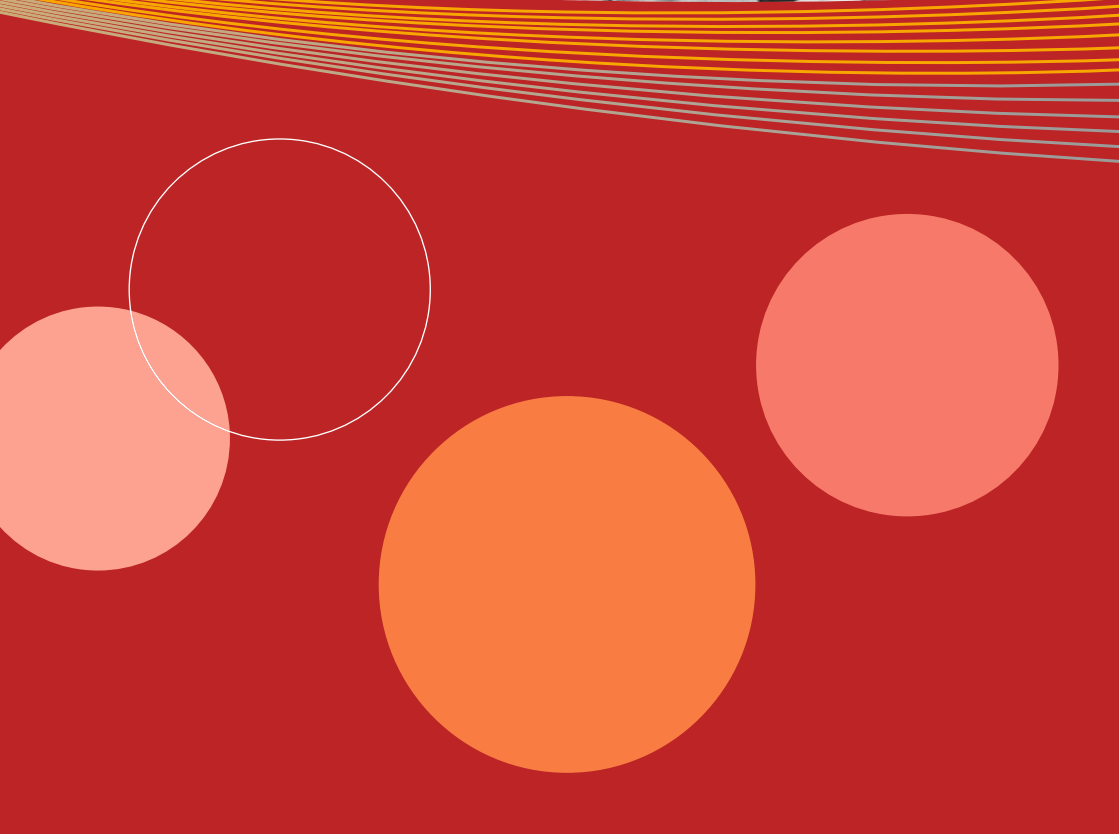


*Das Netzwerk mit Schwung!*



DU-Die Unternehmerinnen 10 Jahre



## MINI-ZINSEN. MAXI-ERFOLG.



Geld ist so günstig wie nie. Investieren Sie jetzt in Ihre Geschäftsidee und die Zukunft Ihres Unternehmens mit den Förderangeboten der ISB.

Interesse? Ausführliche Informationen zu unseren Produkten erhalten Sie unter Telefonnummer 06131 6172-1333 oder unter [www.isb.rlp.de](http://www.isb.rlp.de).

Investitions- und Strukturbank  
Rheinland-Pfalz (ISB)  
Holzhofstraße 4  
55116 Mainz  
[beratung@isb.rlp.de](mailto:beratung@isb.rlp.de)

[www.isb.rlp.de](http://www.isb.rlp.de)

Impressum	3
Vorwort DU-Vorstand	5
DU-Historie und Meilensteine	9
Grußwort Ministerpräsidentin Malu Dreyer	11
Keynote Uwe D'Agnone, Gründer der Creapaper GmbH	12
DU-Draufblick	15
DU-Mitglieder	17
Branchenübersicht	45
Gastbeitrag Kinderschutzbund Bad Kreuznach	50

### Impressum

Herausgeber: DU-Die Unternehmerinnen e. V., Wilhelm-Mathern-Straße 7, 55543 Bad Kreuznach, Vereinsregister: VR 20318, Registergericht: Bad Kreuznach  
Vertreten durch den Vorstand: Marian Hahn/1. Vorsitzende, Stephanie Graumann-Merkel/  
Stellv. Vorsitzende, Birgit Worf/Kassenwart, Sonja Grohs/Beisitzer  
Telefon: 0671-8961134, E-Mail: [info@du-netzwerk.de](mailto:info@du-netzwerk.de)  
Redaktionsteam: Konzept/Layout/Text – Marian Hahn, Karen Borberg, Britta Lehna  
Fotos: DU-Die Unternehmerinnen e. V., Porträts Mitglieder  
Druck: PRINZ-DRUCK Print Media GmbH & Co KG, Idar-Oberstein  
Bad Kreuznach, März 2020, klimaneutral gedruckt auf FSC-zertifiziertem Recyclingpapier

[www.du-netzwerk.de](http://www.du-netzwerk.de)



**Den eigenen Laden schmeißen,  
mit meinem Finanzpartner.  
Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Lassen Sie sich genossenschaftlich beraten.  
Unsere Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät –und zwar ehrlich, kompetent, glaubwürdig.



Marian Hahn

„Erfahrungen austauschen, voneinander lernen“, das war der Impuls für die Gründung von **DU-Die Unternehmerinnen**, und das ist immer unsere Devise geblieben.

Das Netzwerken ist ein sehr wichtiger Teil der Selbstständigkeit – das wissen wir alle. In den letzten zehn Jahren sind aus mutigen Existenzgründerinnen erfolgreiche Selbstständige geworden. Die meisten von uns sind „One woman shows“, einige beschäftigen ein oder zwei Mitarbeiter – wir alle schätzen die Möglichkeit, uns auf Augenhöhe miteinander auszutauschen.

Bei den regelmäßigen Treffen lernt man sich näher kennen, bekommt einen Einblick in die angebotene Dienstleistung sowie Arbeitsweise der anderen und es entstehen geschäftliche Beziehungen – eine „Win-Win“-Situation. Auch wenn Mitglieder ihre selbstständige Tätigkeit aufgeben, um vielleicht ins Angestelltenverhältnis zu wechseln oder sogar in Rente zu gehen – sie haben die Möglichkeit, im Verein als Fördermitglied weiter dabei zu sein. Wir freuen uns, wenn wir verbunden bleiben.



Sonja Grohs

Was kann man bei unseren Netzwerktreffen erwarten? Ein herzliches Willkommen! Neue Teilnehmerinnen werden persönlich begrüßt und durch den Abend begleitet. Das Knüpfen von Kontakten ist garantiert. Die Termine sind nicht nur auf unserer Webseite zu finden, sondern auch in einem attraktiven Veranstaltungsflyer, der in jede Handtasche passt.

Sowohl der Veranstaltungsflyer als auch unser Jubiläumsheft wurden auf zertifiziertem Recyclingpapier gedruckt. Die Themen Nachhaltigkeit und der schonende Umgang mit den Naturressourcen liegen uns sehr am Herzen. Daher freuen wir uns sehr, dass wir den Erfinder des Graspapiers, Herrn Uwe D’Agnone, als Festredner für unsere Jubiläumsfeier gewinnen konnten.

Kooperieren statt Konkurrieren, das ist ein Leitmotiv bei DU. Eine tolle Initiative, die von drei Mitgliedern ausgegangen ist, ist der **DU-Draufblick**: Eine Einladung, im 3er Team bei insgesamt drei Treffen das eigene Business zu präsentieren und den beiden anderen für ihr Business eine Rückmeldung zu geben. Ehrliches Feedback, Vorschläge, Unterstützung – alles in einem respektvollen Umgang miteinander.

# Wir gratulieren zum 10-Jährigen



Die Regionalinitiative Rhein-Nahe-Hunsrück ist ein Netzwerk mit rund 270 Mitgliedern aus den Landkreisen Mainz-Bingen, Bad Kreuznach und Birkenfeld sowie aus der Stadt Mainz.

Seit 1995 ist sie Netzwerk für Unternehmer und Entscheider im „Milden Westen“. Jährlicher Höhepunkt ist der Wirtschaftstag, zu dem hochkarätige Gastreferenten eingeladen werden. Daneben bieten weitere Netzwerkveranstaltungen wie Wirtschaftsforen und „Die Regionalinitiative zu Gast bei ...“ hervorragende Möglichkeiten, mit einander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen. Besonders beliebt ist das jährliche „Sommerfest der Wirtschaft“ im Park der Bad Kreuznacher Römerhalle, zu dem die Regionalinitiative Mitglieder und Freunde einlädt, sich in entspannter Atmosphäre zu begegnen.



Einmal im Jahr treffen sich die Unternehmer der Region zum **Wirtschaftstag** mit interessanten Vorträgen, Diskussionsrunden und viel Zeit zum Netzwerken.



Hassan Sirel (l.) ist der **Unternehmer des Jahres 2019**. Der Vorsitzende der Regionalinitiative Rhein-Nahe-Hunsrück, Stefan Langenfeld, ehrte ihn.



In tollem Ambiente ungezwungen feiern und Kontakte knüpfen – möglich wird dies beim **Sommerfest der Wirtschaft** rund um die Römerhalle Bad Kreuznach.



Stephanie  
Graumann-Merkel

Weitere Beispiele für Kooperationen, die sich unter unseren Mitgliedern entwickelt haben, sind „einfachfünf“, eine kreative Bürogemeinschaft in Bingen; und die „Wortfrauen“, die mit Sprache und Text zu tun haben und sich regelmäßig zum Austausch treffen.

**DU** mischt in der regionalen Wirtschaft mit! Bei dem Existenzgründer-Tag hier in Bad Kreuznach sind wir seit der ersten Stunde dabei. Wir unterstützen das Team Erfolgsimpuls – eine einzigartige Konstellation aus öffentlichen Institutionen und drei Unternehmerinnen (zwei davon **DU**-Mitglieder). In Zusammenarbeit mit der Regionalinitiative Rhein-Nahe-Hunsrück hat es bisher drei erfolgreiche Veranstaltungen zu wirtschaftsrelevanten Themen gegeben. Das nächste Event ist schon in der Planung.



Birgit Worf

**DU** zeigt sich. Mit unserem neuen Messestand präsentierten wir uns letztes Jahr wieder auf der Unternehmerinnenmesse in Ingelheim. Wir wurden auch als Aussteller zum Job-Symposium der Brigitte Academy in Mainz eingeladen. Im Juli 2019 sind wir der Regionalinitiative Milder Westen beigetreten und stellten im Dezember 2019 zum ersten Mal auf dem Wirtschaftstag im Parkhotel Bad Kreuznach aus.

**DU** ist auch sozial engagiert: Bisher haben wir Spenden für den Kinderschutzbund und das Frauenhaus gesammelt. Anlässlich unseres 10-jährigen Jubiläums unterstützen wir das Kindercafé-Projekt vom Kinderschutzbund Bad Kreuznach. Kinder sind unsere Zukunft – wir finden, das passt zu unseren Zielen.

## DU-Vorstand

Marian Hahn, Stephanie Graumann-Merkel, Birgit Worf, Sonja Grohs  
Bad Kreuznach, im März 2020

Lernen Sie  
uns kennen:



Regionalinitiative  
Rhein-Nahe-Hunsrück e. V.  
Salinenstraße 47  
55543 Bad Kreuznach  
Tel.: 06 71/803-1660  
info@regionalinitiative.de

[www.milder-westen.de](http://www.milder-westen.de)

# Sprache ist meine Leidenschaft, Kommunikation Ihr Erfolg.

Englische Übersetzungen für Ihren internationalen Auftritt vom Native Speaker.  
Immer im direkten Dialog mit Ihnen – präzise und termingerecht!

Image-  
broschüren

Geschäfts-  
berichte

Presse-  
mitteilungen

Verträge

Angebote  
und AGB

Websites

Urkunden

Gestaltung: Karen Borberg, Bingen am Rhein

Es war einmal eine Steuerberaterin im Hunsrück, die den Kontakt und Austausch mit anderen vermisste, als sie ihre eigene Kanzlei gründete – Lydia Billmann. Im Jahr 2008, bei der ersten Unternehmerinnenmesse in Bad Kreuznach, stieß sie auf Gleichgesinnte. Elf Frauen – teils schon selbstständig, teils in der Gründung – begannen sich im zwei-monatlichen Rhythmus in Simmern zu treffen. Es kamen immer mehr Selbstständige dazu, und schließlich wurde der Verein **DU-Die Unternehmerinnen** am 8. März 2010 gegründet. Heute zählen wir über 70 Mitglieder, und da die meisten aus dem Raum Bad Kreuznach-Bingen kommen, hat sich die Location der inzwischen monatlich stattfindenden Netzwerktreffen entsprechend verlagert.

## Die Meilensteine von DU-Die Unternehmerinnen e. V.

**Seit 2011:** DU ist von Anfang an beim Existenzgründer-Tag Bad Kreuznach dabei.

**Oktober 2013:** Die damaligen **DU**-Vorstandsfrauen Claudia Heyer und Margareth Neves-Westphal stellen in Santa Barbara in Minas Gerais/Brasilien auf einer Messe das **DU-Netzwerk** vor.

**8. März 2015:** Sekt und Prost! Das Netzwerk feiert 5 Jahre **DU-Die Unternehmerinnen** im Parkhotel Bad Kreuznach.

**26. Oktober 2016:** **DU** trifft in Mainz eine Delegation aus der Republik Moldau, Thema: Wie werden Frauen als Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen gestärkt. Wir stellen DU als gutes Beispiel aus Rheinland-Pfalz vor und lernen sehr aktive Frauen aus der Republik Moldau kennen.

**Seit 2017:** **DU** unterstützt das Team Erfolgsimpuls und seine jährliche Netzwerk-Veranstaltung für Unternehmen und Selbstständige in der Region.

**April 2018:** Einladung von Ministerpräsidentin Malu Dreyer zum Bürgerempfang in die Mainzer Staatskanzlei; Rieky Haas, Claudia Arend, Käthe Niederschabbehard und Marian Hahn vertreten unser Netzwerk.

**Sommer 2018:** Die **DU**-Website wird ganz neu gestaltet, mit Fotokampagne und Platz für die ausführlichen Profile der **DU**-Mitglieder.

**Juli 2019:** **DU** wird Mitglied in der Regionalinitiative Rhein-Nahe-Hunsrück e. V. und ist somit bestens in der Wirtschaftsszene präsent.

**8. März 2020:** Ein Hoch auf uns! Das Netzwerk feiert 10 Jahre **DU-Die Unternehmerinnen** im Leonardo Hotel Bad Kreuznach unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsidentin Malu Dreyer.



GRUSSWORT



Liebe Unternehmerinnen,  
liebe Selbstständige,

zum 10-jährigen Jubiläum des DU-Die  
Unternehmerinnen e. V. sende ich Ihnen  
meine herzlichen Grüße aus der Landeshaupt-  
stadt. Es ist schön zu sehen, wie Ihr Netzwerk  
beständig wächst. Mittlerweile zählt Ihr Verein über  
70 Vereinsangehörige – Tendenz steigend.

Gemeinsam sind wir stark: Das zeichnet die Philosophie des DU-Netzwerkes aus.  
Gemeinsam wachsen, sich gegenseitig unterstützen, voneinander lernen. Hier können  
junge Selbstständige von dem reichen Erfahrungsschatz gestandener Unternehme-  
rinnen profitieren und diese wiederum frische Impulse erhalten.

Nicht nur die Ausrichtung auf gegenseitige Unterstützung, sondern auch die große  
Vielfalt ist ein enormer Vorteil des Vereins. Von Rechtsberatung über Textgestaltung  
bis zum Handwerk sind die Mitglieder in allen erdenklichen Branchen vertreten. Das  
schafft nicht nur ein breites Repertoire an Kompetenzen in verschiedensten Berufen,  
sondern so offenbaren sich auch unternehmerische Anknüpfungspunkte, die andern-  
falls verborgen blieben.

Ich freue mich sehr über das 10-jährige Bestehen Ihres Netzwerks, denn Sie leisten  
einen wichtigen Beitrag zur Gleichstellung in unserem Land. Gerade in der Wirtschaft  
ist noch eine erhebliche Diskrepanz in der Anzahl von Männern und Frauen in Füh-  
rungspositionen zu erkennen. Die rheinland-pfälzische Landesregierung hat mit dem  
aktualisierten Landesgleichstellungsgesetz bereits 2015 auf diese Ungleichheit rea-  
giert. Denn moderne Gesellschaften sind unter anderem auch an ihrer Frauenpolitik zu  
erkennen. Ziel der Landesregierung ist es daher, mit guten Rahmenbedingungen Part-  
nerschaftlichkeit und Chancengerechtigkeit auf allen Ebenen für Frauen und Männer  
gleichermaßen zu ermöglichen.

Ich danke Ihnen für Ihren leidenschaftlichen Einsatz für Frauenförderung und wünsche  
dem DU-Die Unternehmerinnen e. V. alles Gute für die Zukunft. Für die Jubiläumsfeier  
wünsche ich Ihnen viele interessante Begegnungen und inspirierende Gespräche!

*Malu Dreyer*

Malu Dreyer  
Ministerpräsidentin von Rheinland-Pfalz



## The Future of Paper. Made by Nature.

Creapaper stellt der Papierindustrie einen neuen, nachhaltigen und ressourcenschonenden Rohstoff zur Herstellung von Papier und Kartonagen zur Verfügung: Gras!

Genau genommen ist es getrocknetes Heu, das gemäß den Anforderungen der verschiedenen Papiermaschinen in einem durch uns entwickelten und patentierten Verfahren aufbereitet wird. Diese spezielle Grasfaser kann im Produktionsablauf der Papierfabrik anstelle von Holzstoff oder Recyclingpapier eingesetzt werden. Heraus kommt eine ökologische Papiervariante: Graspapier.

„Papier zum Wachsen bringen!“ So lautete im Jahr 2012 der Startschuss für Creapaper. Mit sogenannten „CreaSeeds“, den eigens entwickelten Papieren mit eingearbeiteten Pflanzensamen, schafften wir bei unseren Kunden ein neues Bewusstsein für das Produkt Papier und boten ihnen fortan die Möglichkeit einzigartiger Promotion-Aktionen und Kundenaktivierungen.

Parallel forschten und entwickelten wir an einer Möglichkeit Papier so ökologisch und nachhaltig wie möglich zu produzieren. Creapaper CEO und Geschäftsführer Uwe D'Agnone stieß schließlich auf den in Deutschland und vielen Teilen der Erde verfügbaren, schnell nachwachsenden Rohstoff Gras. Neben der hohen Verfügbarkeit enthält Gras wenig Lignin, ein Inhaltsstoff, der in der Papierproduktion als Störstoff gilt und unter Aufwendung von viel Wasser, Energie und chemischen Zusatzstoffen herausgelöst werden muss.

Somit spart Gras gegenüber Holz in der Aufbereitung bis zu 75 % an CO<sub>2</sub>-Emissionen, benötigt nur 1 % der Wassermenge und kommt sogar gänzlich ohne den Einsatz von Chemikalien aus. Seit 2019 produziert Creapaper am Standort



12



Düren die Grasfasern für das Graspapier – in einer eigens entwickelten und weltweit einmaligen Produktionsanlage.

Neben der Aufbereitung des Grasfaser-Rohstoffs hat sich Creapaper zum Ziel gesetzt die nachhaltigsten Lösungen im Bereich Verpackungen und Food-Einweg-Artikel anzubieten. So werden bei uns heute schon Graspapiere mit einem Grasfaseranteil von bis zu 50 % zu hochwertigen Produkten weiterverarbeitet. Dabei können die Grasfasern – je nach späterem Einsatzzweck – sowohl mit Holzstoff als auch mit Recyclingpapier kombiniert werden.

Ob fettabweisend, hydrophob, als Pergamin oder Hygienepapier – Made by Creapaper bedeutet am Ende immer die beste Lösung für die Bedürfnisse unserer Kunden und unser Ökosystem!

Wenn Sie mehr über uns und unsere Graspapier-Produkte erfahren möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Wir unterstützen und begleiten Sie und Ihre Kunden auf Ihrem Weg in eine grünere Zukunft.



CREAPAPER GmbH  
Löhestraße 53 • D-53773 Hennef  
+ 49 (0)22429257-0 • [info@creapaper.de](mailto:info@creapaper.de)  
[www.creapaper.de](http://www.creapaper.de)

13





## Einblick gewähren, Rückmeldung bekommen, empfehlen und empfohlen werden

Entstanden ist die Idee zunächst in Nicole Kreyes Kopf: es treffen sich jeweils 3 DU-Frauen reihum und tauschen sich über ihr Business aus. Ziel der Treffen sollte sein, sich auf der einen Seite besser kennenzulernen, aber auch um wertvolle Tipps und Antworten rund um sein Business zu bekommen – und natürlich auch zu geben.

Gedacht und auf den Weg gebracht: beim DU-Jahresrückblick 2018 sprach sie Birgit Röhrig und Silke Heep-Rheinganz an, ob sie Lust auf einen Testlauf hätten. Hatten sie und so trafen sie sich im Frühjahr 2019 für eine Probe-Runde.

Schon die ersten Treffen zeigten, dass sich hier etwas Besonderes entwickelte. Der Austausch in diesem kleinen Kreis war offen, ehrlich, total intensiv, inspirierend, bereichernd und nach vorne gerichtet. Die Frauen in ihren eigenen Räumlichkeiten zu erleben, kennenzulernen und zu erfahren, was genau sie mit ihrem Unternehmen anbieten, hat eine ganz eigene Qualität. Der **DU-Draufblick** war geboren.

Überzeugt von diesem Format, stellten die drei Pionierinnen das Ganze mit einem kleinen Leitfaden schließlich im Rahmen der Mitgliederversammlung 2019 den Mitgliedern vor. Nachdem die Idee begeistert aufgenommen wurde, fanden sich zwischenzeitlich zahlreiche weitere **DU-Draufblick**-Gruppen. Auch hier spiegelt sich die Vielfalt im Verein wider. Viele weitere Teams sollen folgen!

### Noch Fragen zum **DU-Draufblick**?

Nicole Kreye, Birgit Röhrig und Silke Heep-Rheinganz sind die Ansprechpartnerinnen.

Gesangstherapeutin  
+ Rechtsanwältin  
+ Naturcoach

Naturcoach  
+ Imkerin  
+ Ergotherapeutin

Ergotherapeutin  
+ Büroexpertin  
+ Versicherungsmaklerin

Typberaterin  
+ Grafikerin  
+ Büro- & Selbstmanagement-Beraterin

# Selbstständig ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen bei den ersten Schritten in die Selbstständigkeit unterstützt. Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Ihre Geschäftsidee.







*Damit Sie im Einklang sind. Mit sich,  
Ihrem Leben und Ihrem beruflichen Handeln!*



*erkennen, verstehen, verändern*

**EVA-MARIA GÖBEL**

Supervision. Beratung. Coaching.

Frankenstraße 24 · 55437 Ockenheim

Telefon: 06725 - 300267 · [www.supervision-goebel.de](http://www.supervision-goebel.de)

Mobil: 01525-2005772 · E-Mail: [emgoebel@gmx.de](mailto:emgoebel@gmx.de)

## Das wird Ihren Kunden schmecken!

Gute Ideen und treffende Texte für Ihr Business: Website, Newsletter, Blog, Pressearbeit.



**Britta Lehna, M.A.**

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Töpferstraße 24 | 55543 Bad Kreuznach | 0671-44102 | [info@lehna-pr.de](mailto:info@lehna-pr.de) | [www.lehna-pr.de](http://www.lehna-pr.de)



MITGLIEDER A-Z



DU-Mitglied  
seit 2015

**Cordula Ahrens**  
Dein  
Bewusstseins-  
Motivations-  
Coach

T 06131 - 3367386

M 0171 - 3885787

E [mail@cordula.coach](mailto:mail@cordula.coach)

[www.entspannung-mit-herz.de](http://www.entspannung-mit-herz.de)

[www.cordula.coach.de](http://www.cordula.coach.de)

*Bewusstsein | Freude | Harmonie*



DU-Mitglied  
seit 2016

**Claudia Arend**  
CLAR-Service

Bürodienstleistungen

M 0171 - 3477381

E [info@clar-service.de](mailto:info@clar-service.de)

*Wertschätzung | Freude | Abwechslung*



DU-Mitglied  
seit 2013

**Karoline Balters**  
Karos Schoko-  
ladengruss e.K.

Leonidas Shop

T 0631 - 64312

E [info@epralinchen.de](mailto:info@epralinchen.de)

[www.epralinchen.de](http://www.epralinchen.de)

*Gesundheit | Freundlichkeit |  
Gerechtigkeit*



DU-Mitglied  
seit 2016

**Dr. Petra Bauer**  
Vision &  
Motivation

T 06132 - 995495

M 0174 - 5700886

E [dialog@visionandmotivation.de](mailto:dialog@visionandmotivation.de)

[www.visionandmotivation.de](http://www.visionandmotivation.de)

*Teamarbeit | Zeitsouveränität | Freiheit*



DU-Mitglied  
seit 2013

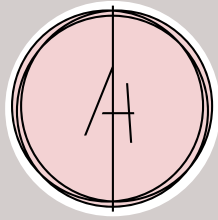
**Sylvia Benkenstein**  
Praxis für  
Ergotherapie

T 0671 - 480480

E [info@ergotherapeutische-praxis.de](mailto:info@ergotherapeutische-praxis.de)

[www.ergotherapie-badkreuznach.de](http://www.ergotherapie-badkreuznach.de)

*Wertschätzung | Freude | Freiheit*




ANNETTE HAHN  
IMMOBILIEN

IHRE ZUVERLÄSSIGE  
IMMOBILIENEXPERTIN  
IN BAD KREUZNACH

SICHERE VERMARKTUNG  
PERSÖNLICHE BETREUUNG  
INDIVIDUELLE KONZEPTE



 0671 · 79 61 79 00

 [info@immohahn.de](mailto:info@immohahn.de)

 [www.immohahn.de](http://www.immohahn.de)



DII-Mitglied  
seit 2017

Heike Beuscher  
KörperFREUDE-  
Yoga

**T** 0671 - 21438975  
**E** [info@koerperfreude-yoga.de](mailto:info@koerperfreude-yoga.de)  
[www.koerperfreude-yoga.de](http://www.koerperfreude-yoga.de)  
*Sinn | Freude | Selbstbestimmung*



DII-Gründungs-  
Mitglied

Lydia Billmann  
Steuerkanzlei  
Billmann

**T** 06746 - 3419677  
**E** [info@kompetenz-in-steuern.de](mailto:info@kompetenz-in-steuern.de)  
[www.kompetenz-in-steuern.de](http://www.kompetenz-in-steuern.de)  
*Sinn | Unabhängigkeit | Verantwortung*



DII-Mitglied  
seit 2019

Anja Boltin  
Privatpraxis  
für Paartherapie  
und Lebens-  
beratung

**M** 01578 - 1533136  
**E** [kontakt@praxis-anjaboltin.de](mailto:kontakt@praxis-anjaboltin.de)  
*Freude | Sicherheit | Barmherzigkeit*



DII-Mitglied  
seit 2011

Karen Borberg  
Atelier für  
Gestaltung

Designkonzepte für Unternehmen  
**T** 06721 - 7036068  
**E** [design@karenborberg.de](mailto:design@karenborberg.de)  
[www.karenborberg.de](http://www.karenborberg.de)  
[www.einfachfuenf.de](http://www.einfachfuenf.de)  
*Struktur | Sensibilität | Stil*



DII-Mitglied  
seit 2011

Regina Falk  
Haut im  
Gleichgewicht

**T** 06724 - 603327  
**M** 0151 - 68804945  
**E** [kontakt@haut-im-gleichgewicht.de](mailto:kontakt@haut-im-gleichgewicht.de)  
[www.haut-im-gleichgewicht.de](http://www.haut-im-gleichgewicht.de)  
*Sinn-lichkeit | Lebendigkeit | Achtsamkeit*



### Beratung für Gründerinnen und Selbstständige

- Businessplan
- Eignung für Selbstständigkeit
- Gründung im Nebenerwerb
- Fördermöglichkeiten
- Buchhaltungscoaching

Der beste Weg zu Ihrem Erfolg:  
Berufung und ein guter Plan

Heike Fohrmann, Dipl.-Betriebswirtin (FH)  
HF Unternehmerberatung

WWW.HFOHRMANN.DE

Arbeitsrecht

Pferderecht

Mietrecht



Marion Krüger  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Gustav-Pfarrius-Str. 1 - 3  
55543 Bad Kreuznach

Telefon  
0671/796710-80  
Telefax  
0671/796710-81

info@kanzlei-kruger.de  
www.kanzlei-kruger.de



Sanja Falkenstein  
Trinkwasser- und Präventionsberatung

T 06724 - 6057940  
E falk-cons@email.de  
www.wasserbotschaften.eu

Freiheit | Toleranz | Verantwortung



Heike Fohrmann  
HF Unternehmerberatung

T 0611 - 13759117  
E heike.fohrmann@hfohrmann.de  
www.hfohrmann.de

Wertschätzung | Freude | Zuverlässigkeit



Cornelia Förster  
Amway Beratung und Vertrieb

T 06704 - 962340  
E foersterconnie1@gmail.com  
www.amway.de/user/cornelia\_forster

Zuverlässigkeit | Selbstbestimmung | Sicherheit



Elke Frey  
BfB-Unternehmensberatung

T 06706 - 960290  
E service@bfb-frey.de  
www.bfb-frey.de

Selbstbestimmung | Gerechtigkeit | Wertschätzung



Heidi Gattung  
Gattung Versicherungsmakler GmbH

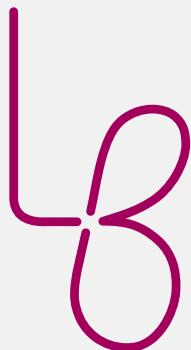
T 06758 - 8088440  
E hg@gattung-gmbh.com

Verantwortung | Unabhängigkeit | Freude



# Kompetenz in Sachen Steuern

Steuerkanzlei  
 Lydia Billman



Vor den Gärten 8  
 56288 Braunschorn/Dudenroth  
 Telefon: 0 67 46 - 3 41 96 77  
 info@kompetenz-in-steuern.de  
 kompetenz-in-steuern.de



DU-Mitglied  
 seit 2016

Eva-Maria Göbel  
 Supervision.  
 Beratung.  
 Coaching.

T 06752 - 300267  
 M 01525 - 2005772  
 E emgoebel@gmx.de  
 www.supervision-goebel.de

*Freiheit | Liebe | Frieden*



DU-Mitglied  
 seit 2011

Yasmine Göbel  
 Imkerei Göbel

T 06721 - 993578  
 E yasminegoebel@gmx.de

*Bienen auf Augenhöhe | Wertschätzung | Fürsorge*



DU-Mitglied  
 seit 2012

Gisela  
 Göckes-Knobbs  
 Weddings 40+  
 by Sail on Events

Conventions. Events. Marketing.

T 06103 - 52686  
 M 0173 - 6700399  
 E ggoeckes@sail-on-events.de  
 www.wedding40plus.de

*Abwechslung | Sinn | Spaß*



DU-Mitglied  
 seit 2016

Saskia Gorissen  
 Sonne Seele

M 0151 - 15848402  
 E saskia@sonneseele.com  
 www.sonneseele.com

*Sinn | Freiheit | Freude*



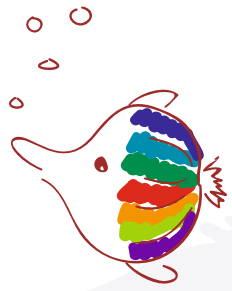
DU-Mitglied  
 seit 2014

Stephanie  
 Graumann-Merkel  
 Raum für Stimme  
 und Persönlich-  
 keitsentfaltung

T 06132 - 9747011  
 E stimme@stephanie-graumann.de  
 www.stephanie-graumann.de

*Freiheit | Selbstbestimmung | Harmonie*

Das Zwiebelfischchen  
fühlt sich hier im  
**DU-Netzwerk**  
wie ein Fisch im Wasser



ZWIEBELFISCHCHEN

*Gratikdesign mit  
Herz und Hand*

www.zwiebelfischchen.de

Praxis für  
Ergotherapie und  
Neurofeedback

- ◆ Erhaltung Ihrer größtmöglichen Selbstständigkeit und Autonomie.
- ◆ Nehmen Sie wieder teil am Leben mit all seinen Perspektiven und Herausforderungen!
- ◆ Wir finden mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungen.

Bad Kreuznach, Tel. 0671 480480

www.ergotherapeutische-praxis.de



Bei jeder Behandlung  
haben wir das eine Ziel:

**Ihre Lebensqualität  
zu verbessern.**

Renate Theis & Sylvia Benkenstein

**DU** MITGLIEDER A-Z



Sonja Grohs  
Naturheilpraxis  
Sonja Grohs

T 06707 - 237688  
E Info@hpsonjagrohs.de  
www.hpsonjagrohs.de  
*Sinn | Freude | Freiheit*



Michaela Haas  
WorkBalance  
BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
T 06706 - 991342  
E info@workbalance.de  
www.workbalance.de  
*Freude | Wertschätzung | Erfolg*



Marian Hahn  
English Solutions  
for Business

Fachübersetzerin  
T 0671 - 8961134  
E es4b@marian-hahn.de  
www.marian-hahn.de  
*Integrität | Wertschätzung | Freude*



Annette  
Hahn-Kanzler  
Annette Hahn  
Immobilien  
e. K.

T 0671 - 79617900  
E info@immohahn.de  
www.immohahn.de  
*Freude | Erfolg | Gerechtigkeit*



Silke  
Heep-Rheinganz  
quergedacht

Office-Beraterin & Naturcoach  
T 06743 - 947084  
E info@shr-quergedacht.de  
www.shr-quergedacht.de  
*Respekt | Freiheit | Nachhaltigkeit*

# Haut im Gleichgewicht



**Dr. Hauschka**

**Haut im Gleichgewicht • Regina Falk**  
Talstraße 8 • 55442 Stromberg

**Öffnungszeiten**  
Montag: 8.30 – 11 / 14 – 21 Uhr  
Dienstag: 9 – 17 Uhr  
Mittwoch: 8.30 – 12  
Donnerstag: 8.30 – 12 / 17 – 21 Uhr  
Freitag: 8.30 – 17 Uhr  
Samstag: 8.30 – 17 Uhr

**Termine nach Vereinbarung**  
kontakt@haut-im-gleichgewicht.de  
AB: 06724-603327 • 0151 6880 4945  
www.haut-im-gleichgewicht.de




**Silke Heise**  
RAT & TAT  
Unternehmens-  
beratung

☎ 0671 - 97089417  
✉ heise@heise-beratung.de  
[www.heise-beratung.de](http://www.heise-beratung.de)

*Wertschätzung | Selbstbestimmung |  
Hilfe zur Selbsthilfe*



**Birgit  
Hentzler-Liepe**  
Praxis für Regu-  
lationsmedizin

☎ 0671 - 2983324  
✉ heilpraxis-hargesheim@web.de  
[www.praxis-regulationsmedizin.de](http://www.praxis-regulationsmedizin.de)

*Ehrlichkeit | Hilfsbereitschaft |  
Entwicklungsmöglichkeit*



**Claudia Heyer**  
WebArt Agentur

Webdesign, Hosting und  
Suchmaschinenoptimierung  
☎ 06721 - 6809090  
✉ info@webart-agentur.de  
[www.webart-agentur.de](http://www.webart-agentur.de)

*Nachhaltigkeit | Wertschätzung |  
Verantwortung*



**Sigrid Jassenkoff**  
Berührungspunkt

Ganzheitliche Gesundheitsförderung  
☎ 0172 - 1925379  
✉ jassenkoff@beruehrungs.de  
[www.beruehrungs.de](http://www.beruehrungs.de)

*Eigenverantwortlichkeit | Wertschätzung |  
Maße*



**Tanja Jung**  
TANJA JUNG  
Büroservice

☎ 06752 - 136999  
☎ servicetanjajung@t-online.de  
[www.büroservice-tanja-jung.de](http://www.büroservice-tanja-jung.de)

*Unterstützung | Unabhängigkeit |  
Korrektheit*

# Weddings 40plus

Hochzeitsprofis für 40+ Paare!



*Ihr besonderer Tag motiviert uns,  
das Beste zu geben – kreativ, engagiert  
und mit 15 Jahren Kompetenz in der  
professionellen Organisation von  
nationalen und internationalen  
Business-Events!*

Weddings 40 plus by SAIL ON EVENTS  
Gisela Göckes-Knobbs  
63225 Langen/Frankfurt a. M.  
[www.wedding40plus.de](http://www.wedding40plus.de)

 **SAIL ON EVENTS**  
Conventions. Events. Marketing.

# Sind Sie auch manchmal sprachlos?




  
**dolmetschen**  

  
**übersetzen**  

  
**seminare**



DU-Mitglied  
seit 2010

Ina  
Kasemir-Sattler  
Übersetzerin  
Russisch-Sprach-  
dienstleistungen

**T** 0671 - 4837777  
**M** 0172 - 9125720  
**E** ina.kasemir-sattler@t-online.de

*Verantwortung | Sinn | Freude*



DU-Mitglied  
seit 2010

Karola Keiper  
Ganzheitliche  
Körperarbeit und  
Beratung

**M** 0173 - 5363946  
**E** karola.keiper@gmail.com  
[www.karolakeiper.com](http://www.karolakeiper.com)

*Ehrlichkeit | Authentizität | Empathie*



DU-Mitglied  
seit 2016

Sylvia  
Kellermann  
Präventionscenter  
Dannenfels

**T** 06357 - 2469733  
**E** info@praeventionscenter-dannenfels.eu  
[www.praeventionscenter-dannenfels.eu](http://www.praeventionscenter-dannenfels.eu)

*Pünktlichkeit | Selbstbestimmung | Anerkennung*



DU-Mitglied  
seit 2013

Zübyde Kopp  
studioZeta

Fotografie und Gestaltung  
**M** 0157 - 30440450  
**E** zk@studio-zeta.de  
[www.studio-zeta.de](http://www.studio-zeta.de)

*Harmonie | Unabhängigkeit | Wertschätzung*



DU-Mitglied  
seit 2015

Nicole Kreye  
Zwiebelfischchen

Grafikdesign und Illustration  
 mit Herz und Hand  
**T** 06132 - 711186  
**E** nk@zwiebelfischchen.de  
[www.zwiebelfischchen.de](http://www.zwiebelfischchen.de)

*Sinn | Herausforderung | Wertschätzung*

Die charmante Agentur mit Stil und Know-how.  
Für alle, die einfach gut rüberkommen wollen.



Bei einfachfünf sind Sie einfach gut aufgehoben:

Wir stellen Ihnen die richtigen Fragen zu Ihrem Projekt, entwickeln stimmige Konzepte, strukturieren, gestalten, texten, programmieren, geben Impulse, beraten und motivieren.

Noch Fragen? Dann rufen Sie an, schreiben Sie eine Mail oder kommen Sie doch einfach mal vorbei.

**\* \* \* \* \*** **einfachfünf**  
design · webdesign · foto · marketing · text

einfachfünf \* Kooperationsgemeinschaft für Kommunikation  
Karen Borberg \* Claudia Heyer \* Claudia Grünebaum  
Schmittstraße 21 \* 55411 Bingen am Rhein \* 06721-7036215  
info@einfachfuenf.de \* www.einfachfuenf.de



Marion Krüger  
Kanzlei Krüger

T 0671 - 79671080  
E mk@kanzlei-kruger.de  
www.kanzlei-kruger.de

Verantwortung | Transparenz | Courage



Britta Lehna  
Lehna PR

T 0671 - 44102  
E info@lehna-pr.de  
www.lehna-pr.de

Herausforderung | Erfolg | Freude



Christine Lübbig  
Die etwas andere  
Theologin

M 0175 - 7733157  
E hallo@die-etwas-andere-theologin.de  
www.die-etwas-andere-theologin.de

Freude | Sinn | Zeit



Beatrice Müser  
TIP TOP English  
Sprachtraining

M 0178 - 8273527  
E info@tip-top-english.de  
www.englischtraining.online

Persönlichkeitsentwicklung | Sinn |  
Wertschätzung



Ulrike Neubauer  
AVANTI

Kfm. Bürodienstleistungen  
T 06744 - 7148-40  
E info@avanti-sekretariat.de  
www.avanti-sekretariat.de

Verlässlichkeit | Loyalität | Zielstrebigkeit





**Cordula Ahrens**  
Dipl. Kulturwirtin (Univ.)

## Bewusstseins-Motivations-Coach

Ich helfe Dir den Wohlstand und die innere Freiheit zu erreichen, die Du willst.



- Dabei reflektieren wir täglich,
- decken Unerkanntes auf,
- harmonisieren Themen effektiv,
- lösen Prozesse in kürzester Zeit an der Wurzel nachhaltig auf und
- bereiten Deinem Business einen fruchtbaren Boden zur freien, erfolgreichen, leichten Entfaltung.

Du erfährst:

- Harmonische Entwicklung in Beruf und auch privat
- Halt und Sicherheit
- Vertrauen und innere Stabilität
- Deine Bewusste Entwicklung über alltägliche Vorkommnisse
- Erfolg und Wohlstand

Ich biete Dir gerne ein kostenfreies Gespräch, um herauszufinden, was Du jetzt benötigst. Ich freue mich auf Dich!

Herzlichst  
Cordula Ahrens

- Ab März 2020 gibt es auch eine APP von mir! -

Email: [mail@cordula.coach](mailto:mail@cordula.coach) - Webseite: <https://cordula.coach> - Xing und Linkln: Cordula Ahrens

Facebook-Gruppe: <https://www.facebook.com/groups/CordulaAhrens/>

Postanschrift: Essenheimer Straße 107, D-55128 Mainz – Bretzenheim  
Telefon: +49 (0) 61 31 – 336 73 86 oder Mobil: +49 (0)1 71 – 388 57 87 (14:00 Uhr bis 16:00 Uhr)



MITGLIEDER A-Z



DU-Gründungs-Mitglied

Margareth  
Neves-Westphal  
Kunstkraft – Kunst  
und Therapie

T 06721 - 7038070  
M 0178 - 5438782  
E [therapie@kunst-kraft.de](mailto:therapie@kunst-kraft.de)  
[www.kunst-kraft.de](http://www.kunst-kraft.de)

*Humor | Kreativität | Vertrauen*



DU-Mitglied  
seit 2020

Daniela Nowak  
Naturheilpraxis  
Daniela Nowak

M 0176 - 50398872  
E [naturheilpraxis.nowak@gmail.com](mailto:naturheilpraxis.nowak@gmail.com)

*Freude | Zufriedenheit | Freiheit*



DU-Mitglied  
seit 2014

Astrid Peltzer  
RE/MAX Makler  
Kontor

T 06721 - 1548322  
E [astrid.peltzer@remax.de](mailto:astrid.peltzer@remax.de)  
[www.remax-mkbingen.de](http://www.remax-mkbingen.de)

*Liebe | Erfolg | Dankbarkeit*



DU-Mitglied  
seit 2013

Kornelia Pfeifer  
Praxis für  
Psychotherapie  
und Beziehungs-  
beratung

M 0170 - 3007674  
E [mail@kornelia-pfeifer.de](mailto:mail@kornelia-pfeifer.de)  
[www.der-beziehungsraum.de](http://www.der-beziehungsraum.de)

*Wertschätzung | Authentizität |  
Selbstbestimmung*



DU-Mitglied  
seit 2013

Monika Pfister  
Pfister  
Schreibservice

T 06133 - 3869371  
E [mp@pfister-schreibservice.de](mailto:mp@pfister-schreibservice.de)  
[www.pfister-schreibservice.de](http://www.pfister-schreibservice.de)

*Wertschätzung | Respekt | Herausforderung*



... weg vom auspowernden Arbeits- und Lebensstil, hin zu einer gesunden **Effizienz**, mehr **Freiraum** und **Vertrauen** in **DEINEN** Weg!

- \* Sie wollen an Ihrem Schreibtisch effizienter arbeiten, ohne sich auszulaugen? Wollen im Büroalltag und privat mehr Freiraum und Zeit für die wirklich wichtigen Dinge, ohne Ihr komplettes Leben umzukrempeln? Werden Sie Ihr eigener Energiemanager – klassisch am Schreibtisch oder mit ersten Schritten und ganz viel Leichtigkeit in der, mit der und durch die Natur.
- \* Etwas bremst Sie aus und hält Sie davon ab, Eingefahrenes zu ändern, eine Vision zu verfolgen oder einen Traum zu leben? Gehen Sie mit mir raus in die Natur. Lassen Sie uns dort Ihre Ausbremsler aufdecken, damit Sie **IHREN** Weg finden und gehen können – step by step.

Ihre Begleiterin bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen im Büro und in der Natur

**Silke Heep-Rheinganz**  
 Office-Beraterin & Naturcoach

Stahleckstraße 42 | 55422 Bacharach-Neurath  
 Telefon 06743 947084 | info@shr-quergedacht.de | www.shr-quergedacht.de



Corina  
 Ramona Ratzel  
 Coach und  
 Künstlerin

Dipl.-Clown, Schauspielerin  
 M 0176 - 64255139  
 E info@coratzel.de  
 www.coratzel.de

*Wahrhaftigkeit | Achtsamkeit | Respekt*



Eva-Maria  
 Reidenbach  
 Beratung,  
 Personal- und  
 Organisations-  
 entwicklung

T 0671 - 2107120  
 M 0151 - 43133701  
 E emr@eva-maria-reidenbach.de

*Vertrauen | Veränderung | Achtsamkeit*



Jutta Reinhardt  
 Hypnose +  
 Therapie

T 0671 - 92035036  
 M 0160 - 2432226  
 E info@hypnose-plus-therapie.de  
 www.hypnose-plus-therapie.de

*Wertschätzung | Selbstbestimmung |  
 Authentizität*



Esther Rinck  
 Praxis für  
 Trad. Chin. Med.  
 (TCM) und  
 meditating®

T 06703 - 301963  
 E info@akupunktur-rhein Hessen.de  
 www.akupunktur-rhein Hessen.de

*Wertschätzung | Dankbarkeit | Freude*



Myriam Röder  
 Podologie

T 06362 - 994855  
 E myriam.roeder@freenet.de  
 www.podologie-roeder.vpweb.de

*Verantwortung | Spaß | Wertschätzung*



BERATUNG | ENTWICKLUNG | QUALIFIZIERUNG

# BENTQUA®

HEIKE SCHULZ



Mainzer Straße 4c | 55435 Gau-Algesheim  
tel 0 67 25 30 09 69 | mail info@bentqua.de

BENTQUA.de



MITGLIEDER A-Z



DDU-Mitglied  
seit 2010

Birgit Röhrig  
Typsache

Farb- und Stilberatung  
T 06724 - 245121  
E info@typsache.de  
www.typsache.de

*Ausstrahlung | Souveräner Auftritt |  
Selbstbewusstsein*



DDU-Mitglied  
seit 2012

Petra Rose  
raum und  
atmosphäre

Home Staging, Home Styling  
und Wohnberatung  
T 06721 - 182386  
E staging@raum-und-atmosphäre.de  
www.raum-und-atmosphäre.de

*Unabhängigkeit | Spaß | Erfolg*



DDU-Mitglied  
seit 2020

Bettina  
Saueremann  
Omnia Vincit  
Amor

Freie Trauungen  
T 06728 - 7404872  
M 0178 - 8004395  
E bettina@hochzeit-rhein Hessen.de  
www.hochzeit-rhein Hessen.de

*Sinn | Freude | Herausforderung*



DDU-Mitglied  
seit 2020

Jana Schempf  
Supervision  
Coaching  
Psychoonkologie

Dipl.-Sozialpädagogin  
M 0176 - 26276033  
E kontakt@janaschempf.de  
www.janaschempf.de

*Achtsamkeit | Wertschätzung | Autonomie*



DDU-Mitglied  
seit 2013

Eva Scheuba  
systemaktiv

Coaching, Supervision, Mediation, Beratung  
T 06703 - 3075300  
E info@systemaktiv.de  
www.systemaktiv.de

*Verbindlichkeit | Loyalität | Sinn*

2020: Avanti feiert 10-jähriges Firmenjubiläum

## AVANTI

Kfm. Bürodienstleistungen



Legen Sie entspannt den  
Focus auf Ihr Kerngeschäft.

### Ich kümmere mich um Ihr Büro!

- ✓ Sekretariat & Assistenz
- ✓ Finanzbuchführung (vorb.)
- ✓ Rechnungswesen
- ✓ Büro-Organisation
- ✓ Mobiler „Vor-Ort“-Service

Ulrike Neubauer  
info@avanti-sekretariat.de

www.avanti-sekretariat.de

Die etwas andere  
**THEOLOGIN**

Dipl. theol. Christine Lübbig  
Freie Theologin & Seelsorgerin

- ✓ Freie Trauungen
- ✓ Freie Taufen
- ✓ Freie Trauerfeiern
- ✓ Seelsorge & Beratung

📍 55411 Bingen am Rhein 📞 0175/77 33 157 🌐 [www.die-etwas-andere-theologin.de](http://www.die-etwas-andere-theologin.de)



**Margareth Neves-Westphal**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Kunsttherapeutin  
Dipl. Grafik Designerin



**kunstkraft**  
KUNST UND THERAPIE

**Die eigene Kraftquelle durch malen und gestalten entdecken!**

Kreativität und Inspiration für mehr Lebendigkeit, Stärke und innere Balance.

[www.kunst-kraft.de](http://www.kunst-kraft.de)

Schmittstr. 21, 55411 Bingen • Tel. 06721 7038070



DU-Mitglied seit 2010

**Daria Schmitt**  
sprachnavigator

📞 06708 - 660386  
✉ [daria.schmitt@sprachnavigator.com](mailto:daria.schmitt@sprachnavigator.com)  
[www.sprachnavigator.com](http://www.sprachnavigator.com)

*Zuverlässigkeit | Weltoffenheit | Teamfähigkeit*



DU-Mitglied seit 2011

**Heike Schulz**  
BENTQUA®

📞 06725 - 300969  
✉ [info@bentqua.de](mailto:info@bentqua.de)  
[www.bentqua.de](http://www.bentqua.de)

*Dialogfähigkeit | Verantwortung | Unabhängigkeit*



DU-Mitglied seit 2019

**Susanne Schwarz**  
Bauchtanz mit Susanne

Tanzgruppe Sadaqa  
📞 0179 - 4512164  
✉ [bauchtanzmitsusanne@yahoo.de](mailto:bauchtanzmitsusanne@yahoo.de)  
[www.bauchtanzmitsusanne.de](http://www.bauchtanzmitsusanne.de)

*Toleranz | Ehrlichkeit | Innerer Frieden*



DU-Mitglied seit 2020

**Tanja Steffen**  
Beauty- & Anti-Aging Coach

📞 01511 - 7308148  
✉ [tanjast.72@gmail.com](mailto:tanjast.72@gmail.com)  
[www.tanjasteffen.mynuskin.com](http://www.tanjasteffen.mynuskin.com)

*Wertschätzung | Kollegialität | Spaß*



DU-Mitglied seit 2013

**Renate Theis**  
Naturheilpraxis

📞 0671 - 7961386  
✉ [info@heilpraktiker-bad-kreuznach.de](mailto:info@heilpraktiker-bad-kreuznach.de)  
[www.heilpraktiker-bad-kreuznach.de](http://www.heilpraktiker-bad-kreuznach.de)

*Wertschätzung | Sicherheit | Gerechtigkeit*

## Seminare | Vorträge | Coaching

- Burnout-Prävention
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Stressmanagement

# Gehe in deiner Arbeit auf, nicht unter.

Jacques Tati



55595 Münchwald  
06706 · 991342

[www.workbalance.de](http://www.workbalance.de)

**WorkBalance**   
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Michaela Haas

 MITGLIEDER A-Z



DII-Mitglied  
seit 2011

Beate Thome  
Naturcamps  
Hunsrück

M 0151 - 21777406  
E [info@naturcamps-hunsrueck.de](mailto:info@naturcamps-hunsrueck.de)  
[www.naturcamps-hunsrueck.com](http://www.naturcamps-hunsrueck.com)

*Sinn | Nachhaltigkeit | Umweltschutz*



DII-Mitglied  
seit 2010

Sandra  
Völker-Nauth  
Kindergesundheit  
Rhein-Nahe

Gesundheit und Erste Hilfe rund ums Kind  
M 0177 - 8843440

E [info@kindergesundheit-rhein-nahe.de](mailto:info@kindergesundheit-rhein-nahe.de)  
[www.kindergesundheit-rhein-nahe.de](http://www.kindergesundheit-rhein-nahe.de)

*Sicherheit | Kollegialität | Sinn*



DII-Mitglied  
seit 2014

Birgit Worf  
Versicherungsmaklerin

Region Nahetal und Hunsrück

M 06706 - 9132573

E [birgit.worf@gattung-gmbh.de](mailto:birgit.worf@gattung-gmbh.de)

*Unabhängigkeit | Herausforderung | Harmonie*



DII-Mitglied  
seit 2020

Lucia Yavuz  
Change is in You

T 0671 - 20125764

M 0176 - 98448428

E [lucia.yavuz@gmail.com](mailto:lucia.yavuz@gmail.com)

[www.change-is-in-you.de](http://www.change-is-in-you.de)

*Dankbarkeit | Gemeinschaft | Erfolg*

*Ist das Leben wirklich wie eine Schachtel Pralinen?*

*Wählen Sie gleich individuell Ihre Lieblingspralinen auf [www.ePralinchen.de](http://www.ePralinchen.de)*

**PRAXIS FÜR REGULATIONSMEDIZIN**  
HEILPRAKTIKERIN BIRGIT HENTZLER-LIEPE

**MODERNE & KLASSISCHE NATURHEILVERFAHREN**  
SPRECHSTUNDEN UND TERMINE NACH VEREINBARUNG  
TEL. 0671 - 298 33 24 FAX. 0671 - 298 33 25  
[WWW.PRAXIS-REGULATIONSMEDIZIN.DE](http://WWW.PRAXIS-REGULATIONSMEDIZIN.DE)



**T** 0671 - 4820015  
**E** [rieky\\_haas@yahoo.de](mailto:rieky_haas@yahoo.de)

*Authentizität | Leidenschaft | Abwechslung*



**M** 0177 - 7815773  
**E** [melanie.koblitz1973@gmail.com](mailto:melanie.koblitz1973@gmail.com)

*Wertschätzung | Harmonie | Freude*



**M** 0160 - 2528846  
**E** [k-nsh@gmx.de](mailto:k-nsh@gmx.de)

*Zuverlässigkeit | Aufrichtigkeit | Wertschätzung*



## Birgit Worf

### Versicherungsmaklerin

*Weil mir Ihr Vertrauen am Herzen liegt ...*

Als Versicherungsmaklerin bin ich Schnittstelle zwischen Versicherungen, Kunden und Interessenten.

Sie wünschen eine persönliche Beratung? Sehr gerne auch bei Ihnen vor Ort.

Ich biete spartenübergreifenden Versicherungsschutz in allen Lebensphasen für:

- Privatkunden
- Mittelständige Unternehmen
- Handwerksbetriebe
- Gewerbekunden

Vergleichen ist Ihnen wichtig? Ich erstelle mehrere Angebote von verschiedenen Versicherungen und ermögliche es Ihnen, sich hin sichtlich Preis und Leistung zu entscheiden.

Ein riesiger Vorteil für Sie!

Ihre

*Birgit Worf*

**Kontakt**  
Birgit Worf  
Gräfenbachstr. 33  
55595 Spall

**Telefon**  
06706 9132573  
**Mobil**  
0151 51677120

**Registrierngs-Nr.**  
D-AU73-CM1DU-07

**E- Mail**  
birgit.worf@gattung-  
gmbh.de



#### Recht | Finanzen | Versicherung | Beratung

- Rechtsanwaltskanzlei, Marion Kruger, [www.kanzlei-kruger.de](http://www.kanzlei-kruger.de)
- Steuerberatung, Lydia Billmann
- Unternehmerberatung, Heike Fohrmann, [www.hfohrmann.de](http://www.hfohrmann.de)
- Unternehmensberatung, Elke Frey, [www.bfb-frey.de](http://www.bfb-frey.de)
- Unternehmensberatung, Silke Heise, [www.heise-beratung.de](http://www.heise-beratung.de)
- Versicherungen, Heidi Gattung, [www.gattung-gmbh.de](http://www.gattung-gmbh.de)
- Versicherungen, Birgit Worf, [www.gattung-gmbh.de](http://www.gattung-gmbh.de)

#### Bürodienstleistungen | Immobilien

- Bürodienstleistung, Claudia Arend
- Bürodienstleistung, Tanja Jung
- Bürodienstleistung, kfm., Ulrike Neubauer, [www.avanti-sekretariat.de](http://www.avanti-sekretariat.de)
- Homestaging, Petra Rose, [www.raum-und-atmosphaere.de](http://www.raum-und-atmosphaere.de)
- Immobilien, Annette Hahn-Kanzler, [www.immohahn.de](http://www.immohahn.de)
- Immobilien, Astrid Peltzer, [www.remax-mkbingen.de](http://www.remax-mkbingen.de)
- Schreibservice, Monika Pfister, [www.pfister-schreibservice.de](http://www.pfister-schreibservice.de)

#### Handwerk | Handel

- Amway, Cornelia Förster, [www.amway.de/user/cornelia\\_forster](http://www.amway.de/user/cornelia_forster)
- Imkerin, Yasmine Göbel
- Pralinen, Leonidas, Karoline Balters, [www.shop.epralinchen.de](http://www.shop.epralinchen.de)

#### Gesundheit | Wellness | Schönheit

- Akupunktur, Esther Rinck, [www.akupunktur-rheinhessen.de](http://www.akupunktur-rheinhessen.de)
- Barefootcoaching, Sigrid Jassenkoff, [www.beruehrungs.de](http://www.beruehrungs.de)
- Beauty & Anti-Aging Coach, Tanja Steffen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement, Michaela Haas, [www.workbalance.de](http://www.workbalance.de)
- Einzeltherapie, Kornelia Pfeifer, [www.kornelia-pfeifer.de](http://www.kornelia-pfeifer.de)
- Ergotherapie, Sylvia Benkenstein, [www.ergotherapie-badkreuznach.de](http://www.ergotherapie-badkreuznach.de)
- Ergotherapie, Renate Theis, [www.ergotherapie-badkreuznach.de](http://www.ergotherapie-badkreuznach.de)
- Farb- und Stilberatung, Birgit Röhrig, [www.typsache.de](http://www.typsache.de)
- Fußreflexzonenmassage, Sonja Grohs, [www.hpsonjagrohs.de](http://www.hpsonjagrohs.de)
- Hypnose, Jutta Reinhardt, [www.hypnose-plus-therapie.de](http://www.hypnose-plus-therapie.de)
- Kindergesundheit, Sandra Völker-Nauth, [www.kindergesundheit-rhein-nahe.de](http://www.kindergesundheit-rhein-nahe.de)
- Kunst- und Psychotherapie, Margareth Neves-Westphal, [www.kunst-kraft.de](http://www.kunst-kraft.de)
- Lebensberatung, Saskia Gorissen, [www.sonneseele.com](http://www.sonneseele.com)

## Bank in der Bux: sparkasse to go.

Fotoüberweisung  
und vieles mehr ...

Kwitt  
Geld von Handy zu Handy senden

online banking  
Geldgeschäfte überall, jederzeit

Kontaktlos bezahlen  
mit dem Smartphone

Regional. Digital. Überall.

Kreissparkasse  
Rhein-Hunsrück



Die Sparkassen-App: kostenlos downloaden und los geht's!



BRANCHENVERZEICHNIS

- **Massage**, Karola Keiper, [www.karolakeiper.com](http://www.karolakeiper.com)
- **Massagetherapie**, Sigrid Jassenkoff, [www.beruehrungs.de](http://www.beruehrungs.de)
- **Naturheilpraxis**, Daniela Nowak
- **Naturkosmetik**, Regina Falk, [www.haut-im-gleichgewicht.de](http://www.haut-im-gleichgewicht.de)
- **Paartherapie**, Kornelia Pfeifer, [www.kornelia-pfeifer.de](http://www.kornelia-pfeifer.de)
- **Podologie**, Myriam Röder, [www.podologie-roeder.vpweb.de](http://www.podologie-roeder.vpweb.de)
- **Präventologie**, Sylvia Kellermann, [www.praeventionscenter-dannenfels.eu](http://www.praeventionscenter-dannenfels.eu)
- **Regulationsmedizin**, Birgit Hentzler-Liebe, [www.praxis-regulationsmedizin.de](http://www.praxis-regulationsmedizin.de)
- **Sonuspunktur**, Sonja Grohs, [www.hpsonjagrohs.de](http://www.hpsonjagrohs.de)
- **Tanz, orientalisch**, Susanne Schwarz, [www.bauchtanzmitsusanne.de](http://www.bauchtanzmitsusanne.de)
- **Tanztherapie**, Sigrid Jassenkoff, [www.beruehrungs.de](http://www.beruehrungs.de)
- **TCM**, Esther Rinck, [www.akupunktur-rhein Hessen.de](http://www.akupunktur-rhein Hessen.de)
- **Trinkwasserberatung**, Sanja Falkenstein
- **Yoga**, Heike Beuscher, [www.koerperfreude-yoga.de](http://www.koerperfreude-yoga.de)

### Sprachen | Text | PR

- **Englisch Training**, Rieky Haas (Fördermitglied)
- **Fremdsprachentraining**, Beatrice Müser, [www.tip-top-english.de](http://www.tip-top-english.de)
- **Konferenzdolmetschen**, Daria Schmitt, [www.sprachnavigator.com](http://www.sprachnavigator.com)
- **Text und PR**, Britta Lehna, [www.lehna-pr.de](http://www.lehna-pr.de)
- **Übersetzung, Englisch**, Marian Hahn, [www.marian-hahn.de](http://www.marian-hahn.de)
- **Übersetzung, Russisch**, Ina Kasemir-Sattler

### Coaching | Soziales | Künstler

- **Beratung, Personal- & Organisationsentwicklung**, Eva-Maria Reidenbach
- **Coach für Bewusstseinerweiterung und Motivation**, Cordula Ahrens, [www.entspannung-mit-herz.de](http://www.entspannung-mit-herz.de), [www.cordula.coach](http://www.cordula.coach)
- **Clown**, Corina Ramona Ratzel, [www.coratzel.de](http://www.coratzel.de)
- **Coaching**, Dr. Petra Bauer, [www.visionandmotivation.de](http://www.visionandmotivation.de)
- **Coaching**, Lucia Yavuz, [www.change-is-in-you.de](http://www.change-is-in-you.de)
- **Coaching, Supervision, Beratung**, Eva-Maria Göbel, [www.supervision-goebel.de](http://www.supervision-goebel.de)
- **Coaching, Supervision, Mediation**, Eva Scheuba, [www.systemaktiv.de](http://www.systemaktiv.de)
- **Coaching, Supervision, Psychoonkologie**, Jana Schempf, [www.janaschempf.de](http://www.janaschempf.de)
- **Einzeltherapie**, Anja Boltin
- **Freie Theologin**, Christine Lübbig, [www.die-etwas-andere-theologin.de](http://www.die-etwas-andere-theologin.de)
- **Gesangsunterricht**, Stephanie Graumann-Merkel, [www.stephanie-graumann.de](http://www.stephanie-graumann.de)
- **Naturcoaching**, Silke Heep-Rheinganz, [www.shr-quergedacht.de](http://www.shr-quergedacht.de)

# CHANGE IS IN YOU

Beratung. Coaching. Seminare.

- Nichts ist beständiger als der Wandel -  
[Charles Darwin]

Doğan Yavuz  
0176 99299 017

Lucia Yavuz  
0176 96844 8428

[www.change-is-in-you.de](http://www.change-is-in-you.de)



# Prima leben

## VON ANFANG AN

mit **Primaristic**

Haben Sie Probleme mit dem Durchschlafen, Bluthochdruck, Migräne oder Muskelschmerzen?

Wird Ihr Baby von quälenden Schreiattacken und Koliken geplagt?  
Oder kämpfen ihre Kinder mit Lernschwierigkeiten, Konzentrations- oder Verhaltensstörungen?

Primaristic ist eine wunderbare Methode, die mit gezielten körpertherapeutischen Übungen in den verschiedensten Bereichen wirksam ist. Sie erleichtert den Alltag und ist bei Menschen aller Altersgruppen einsetzbar.

Sie hilft beim gesunden Heranwachsen des Ungeborenen und bereitet auf die Geburt vor.

Für Säuglinge und Kleinkinder bietet sich präventiv als auch therapeutisch eine allumfassende Förderung auf neurophysiologischer Grundlage, da gerade in dieser Zeitspanne wichtige Meilensteine der Entwicklung unterstützt werden.



### Praxis für Primaristic und Naturheilverfahren

Heilpraktikerin  
Daniela Nowak  
Steubenstraße 3  
55543 Bad Kreuznach  
+49 (0) 671 / 79674564  
naturheilpraxis.nowak@gmail.com

- **Naturcoaching, Natur- und Umweltbildung**, Beate Thome, [www.naturcamps-hunsrueck.com](http://www.naturcamps-hunsrueck.com)
- **Office-Beratung**, Silke Heep-Rheinganz, [www.shr-quergedacht.de](http://www.shr-quergedacht.de)
- **Personal- und Organisationsentwicklung**, Heike Schulz
- **QiGong**, Corina Ramona Ratzel, [www.coratzel.de](http://www.coratzel.de)
- **Schamanin**, Corina Ramona Ratzel, [www.coratzel.de](http://www.coratzel.de)
- **Selbstsicherheitstraining**, Anja Boltin
- **Stimm-Coaching**, Stephanie Graumann-Merkel, [www.stephanie-graumann.de](http://www.stephanie-graumann.de)
- **Systemische Paartherapie**, Anja Boltin

### Design | Marketing | Werbung

- **Corporate Design, Grafikdesign**, Karen Borberg, [www.karenborberg.de](http://www.karenborberg.de)
- **Grafikdesign, Illustration, Werbung**, Nicole Kreye, [www.zwiebelfischchen.de](http://www.zwiebelfischchen.de)
- **Eventmanagement**, Gisela Göckes-Knobbs, [www.sail-on-events.de](http://www.sail-on-events.de)
- **Fotografie**, Zübeyde Kopp, [www.studio-zeta.de](http://www.studio-zeta.de)
- **Freie Trauungen**, Bettina Saueremann, [www.hochzeit-rheinessen.de](http://www.hochzeit-rheinessen.de)
- **Webdesign**, Claudia Heyer, [www.webart-agentur.de](http://www.webart-agentur.de)

**NOACK+PARTNER mbB**  
STEUERBERATER

✓ Persönlich ✓ Zuverlässig ✓ Digital



Der Deutsche Kinderschutzbund wurde 1953 in Hamburg gegründet, hat über 50.000 Einzelmitglieder und ist in ca. 425 Orts- und Kreisverbänden aktiv. In Bad Kreuznach besteht der DKSB seit 1981. Der Verein wird von einem fünfköpfigen ehrenamtlichen Vorstand geführt und hat fünf hauptamtliche und viele ehrenamtliche Mitarbeiter, die überwiegend in pädagogischen Projekten eingesetzt sind. 170 Mitglieder unterstützen mit einem Jahresbeitrag von mindestens 40 €.

Der DKSB will Kinder stark machen, ihre Fähigkeiten fördern, sie ernst nehmen und ihre Stimme hören. Der DKSB befasst sich mit den Schwerpunktthemen Kinderrechte, Kinder in Armut, und Gewalt gegen Kinder. Unter dem Motto: Kinder schützen und Eltern unterstützen und Hilfe statt Strafe bieten wir, bei freiwilliger Entscheidung der Familien, unter Wahrung der Anonymität, kostenfreie Beratung und Unterstützung an.

#### Unsere Angebote außerhalb der Geschäftsstelle:

##### ● Elternkurse „Starke Eltern – starke Kinder“

In der Regel finden 2 Kurse pro Jahr statt. Ziel ist die Vermittlung verschiedener Methoden, um die Eltern zu einer gewaltfreien Erziehung zu befähigen.

##### ● Spielmobil Knallfrosch

- Ferienprogramm in den Winter,- Oster,- Sommer,- und Herbstferien für Kinder von 6 bis 12 Jahren
- Buchbare Spielangebote bei Festen und anderen Events

##### ● Babysitter/-innen-„Führerschein“

- für Jugendliche (Vermittlung erst ab 14 Jahren möglich)
- ein Wochenend-Workshop zu den Themen: Babypflege, frühkindliche Entwicklung, Beschäftigungsmöglichkeiten und Aufsichtspflicht
- Eine Kooperationsveranstaltung zwischen Kinderschutzbund, Kath. Familienbildung und dem Verband alleinerziehender Mütter und Väter



#### Unsere Angebote innerhalb der Geschäftsstelle, Eiermarkt 6 in Bad Kreuznach

##### ● Allgemeine Beratung bei

- Erziehungsproblemen
- Schulschwierigkeiten
- Sexueller Gewalt
- Gewalt gegen Kinder und Jugendliche
- Entwicklungsstörungen
- Trennung und Scheidung

##### ● Kleiderladen

- ist montags bis freitags von 9–12 und von 14–17 Uhr geöffnet,
- wird ausschließlich durch Ehrenamtliche betrieben,
- wir nehmen gut erhaltene Kinderbekleidung und Spielsachen an und geben diese kostenfrei an bedürftige Familien weiter.

##### ● Knallfrosch-Club (das frühere Kindercafé Knallfrosch)

- ist werktags von 16–18.30 Uhr für Kinder von 6 bis 12 Jahren geöffnet
- wird täglich von 15 bis 20 Kindern besucht
- Freizeitgestaltung mit u. a. Schach-AG, Zeitungs-AG, Bewegungs-AG, Hausaufgabenhilfe und Nachhilfe
- Gemeinsame Ausflüge (z. B. zum Schmittentollen, zu einem Hühnerhof u.v.m.)
- Einmal im Monat Knallfrosch-Club Versammlung und Elterntreff



Der Kinderschutzbund  
Orts- und Kreisverband  
Bad Kreuznach

Deutscher Kinderschutzbund e.V.  
Eiermarkt 6, 55545 Bad Kreuznach, Tel.: 0671-36060  
[www.kinderschutzbund-bad-kreuznach.de](http://www.kinderschutzbund-bad-kreuznach.de)



\*Bis 7.500 km.

## Junge Sterne glänzen seit 10 Jahren.

24 Monate Fahrzeuggarantie    12 Monate Mobilitätsgarantie    6 Monate Wartungsfreiheit\*    10 Tage Umtauschrecht

Die besten Gebrauchten von Mercedes-Benz feiern 10. Geburtstag:  
Seit einem Jahrzehnt stehen Junge Sterne für erstklassige Verarbeitung, Langlebigkeit und hohen Werterhalt.  
Schließlich entscheiden Sie sich beim Kauf auch immer für das gute Gefühl, einen Mercedes zu fahren.

Überzeugen Sie sich selbst bei Ihrem Junge Sterne Partner  
Autohaus Schad in Bad Kreuznach.



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart  
Partner vor Ort: Wilhelm Schad Nachf. GmbH & Co. KG  
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung  
Mainzer Straße 4-8 · 55545 Bad Kreuznach  
E-Mail: info@schadmb.de · Tel.: 0671-705-0 · Fax: 0671-705-14  
<http://www.mercedes-benz-schad.de>

## Englisch Online für Jeden - mit Live Trainer -



Du bist genau richtig bei uns wenn du:

- Arbeitnehmer, Freiberufler oder Home-Office-Liebhaber bist
- Den Wiedereinstieg in den Job planst
- Deine Sprachkenntnisse verbessern möchtest
- Du wieder regelmäßig etwas für dein Englisch tun möchtest

[www.englischtraining.online](http://www.englischtraining.online)

## Englischkurse für Unternehmen

- Maßgeschneiderte Inhalte für Ihren Job und Mitarbeiter
- Inhalte in der Bewegung leicht lernen
- Langfristig Neues behalten
- Moderne Lerntechniken ohne Vokabelpauken

[www.tip-top-english.de](http://www.tip-top-english.de)



WIRKLICHER  
ERFOLG FÄNGT MIT  
IHREM DENKEN AN.

ICH ZEIGE IHNEN  
NEUE WEGE  
WIE DAS LERNEN  
SPASS MACHT.



Versicherungsmaklerin Heidi Gattung

**Die Zufriedenheit meiner Kunden ist mein Auftrag.  
Genießen Sie den Service, immer gut umsorgt zu sein.**

Als Versicherungsmaklerin ist es meine Aufgabe am Markt umfassenden Versicherungsschutz bei verschiedenen Versicherungsgesellschaften für Sie mit erstaunlich guten Konditionen zu versichern. Es entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten.

Unser Versicherungsmaklerteam:

- Heidi Gattung Geschäftsführerin
- Birgit Worf Gräfenbachstraße 33 55595 Spall
- Werner Rick Römerstr. 30 55413 Trechtingshausen

Wir kommen gerne zu Ihnen und kümmern uns um all Ihre Versicherungsangelegenheiten. In allen Sparten.

- Privat wie auch Gewerblich

Erstellen Angebote, bieten Ihnen leistungsstarken Versicherungsschutz sind auch in der Schadensbearbeitung für Sie da.

Gattung Versicherungsmakler GmbH

Auf dem Weidenkopf 7  
55596 Schloßböckelheim

Tel 06758/8088440

Handy 0151-74500205

E-Mail [hg@gattung-gmbh.com](mailto:hg@gattung-gmbh.com) oder [info@gattung-gmbh.de](mailto:info@gattung-gmbh.de)

[www.gattung-gmbh.de](http://www.gattung-gmbh.de)

30  
JAHRE

AUTOHAUS  
**GROHS**

*einfach grohs-artig!*



**Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt!**



Autohaus Grohs GmbH & Co. KG  
Rudolf-Diesel-Str. 5 · 55543 Bad Kreuznach · Tel. 0671-61001  
[www.autohaus-grohs.de](http://www.autohaus-grohs.de)

# geschafft!



## WEITERBILDUNG.

VOM AZUBI BIS ZUM MANAGER.  
VON KAUFMÄNNISCH BIS TECHNISCH.

Vielfältige Angebote erwarten Sie an unserem modernen Campus in Bad Kreuznach, z. B.:

### AUSBILDUNG DER AUSBILDER/-INNEN

Schriftliche und praktische Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung nach AEVO.

### DATENSCHUTZBEAUFTRAGTE/-R (IHK)

Werden Sie Experte im Bereich Datenschutz und der Umsetzung im Betrieb.

### E-COMMERCE MANAGER/-IN (IHK)

Erhalten Sie das Rüstzeug, um erfolgreich E-Commerce-Projekte durchzuführen.

### GEPRÜFTE/-R PERSONALFACHKAUFFRAU/-MANN

Kompakte und berufsbegleitende Vorbereitung auf die IHK-Fortbildungsprüfung im Personalwesen.

### GEPRÜFTE/-R WIRTSCHAFTSFACHWIRT/-IN

Kompakte und zielorientierte Vorbereitung auf die IHK-Fortbildungsprüfung für „Generalisten“.

### ONLINE MARKETING MANGER/-IN (IHK)

Praxisnaher Intensivkurs rund um Digital Business und Online Marketing.

### SOCIAL MEDIA MANAGER/-IN (IHK)

Lernen Sie die relevanten Tools kennen, um souverän in den sozialen Netzwerken zu agieren.

**IHK** Akademie Koblenz  
Ausgezeichnet weiterkommen.

IHK-Akademie Koblenz e.V. | John-F.-Kennedy-Str. 13 | 55543 Bad Kreuznach  
[www.ihk-akademie-koblenz.de](http://www.ihk-akademie-koblenz.de)

  
**THIELEMANN'S**  
Restaurant & Bar  
im Leonardo Hotel

Unsere Gastronomie bietet eine authentische, regionale und nachhaltige Küche in einem Ambiente zum Wohlfühlen.



**MITTAGSTISCH 11,90 € inkl. Vorspeise**  
montags bis freitags von 12 Uhr bis 14 Uhr

## Restaurant

abwechslungsreiche Speisekarte, täglich ab 18 Uhr geöffnet  
Saisonale Spezialitäten

**SONNTAGSBRATEN 22,90 € inkl. Vorspeise**  
ab 12 Uhr und ab 18 Uhr

## Individuelle Firmen- und Familienfeier

### Veranstaltungen

separate Räumlichkeiten ab 10 Personen, für private und geschäftliche Anlässe, Individuell nutzbar von 100 bis 450 m<sup>2</sup>

Otto-Meffert-Straße 1 · 55543 Bad Kreuznach

Telefon: 0671 / 9700 3333

[info@thielemanns.de](mailto:info@thielemanns.de) · [www.thielemanns.de](http://www.thielemanns.de) · [www.facebook.com/thielemanns.de](https://www.facebook.com/thielemanns.de)



für Tagesgäste kostenfrei



# FÜR JEDEN DAS RICHTIGE

Ihr Baustoff- und Holzfachhandel in der Region



Fliesen



Dekoratives Holz



Garten- und Landschaftsbau



Fachmarkt

... und  
viele  
mehr!

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Bad Kreuznach



Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie — vereinbaren Sie noch heute Ihr persönliches Beratungsgespräch!

<https://www.beinbrech.de/service/terminvereinbarung/>

Beinbrech GmbH & Co. KG  
Standort Bad Kreuznach  
Schwabenheimer Weg 119  
55543 Bad Kreuznach

Tel.: +49 671 795-0  
Fax: +49 671 795-900



**Beinbrech**  
Holz- & Baustoffzentrum



Immer gute Ideen auf Lager!

[www.beinbrech.de](http://www.beinbrech.de)



## Das neue Leonardo Hotel mit CO<sub>2</sub>-neutraler Gebäudetechnik

- 91 Zimmer unterschiedlicher Kategorien
- Veranstaltungsräume bis 450 m<sup>2</sup> mit modernster Medientechnik für Tagungen und Feiern
- Das täglich geöffnete THIELEMANN<sup>®</sup> Restaurant & Bar bietet eine authentische, regionale und nachhaltige Küche.



- WLAN kostenfrei
- Bei uns parken Sie kostenfrei
- Tesla- und E-Ladestationen vorhanden



Otto-Meffert-Str. 1 · 55543 Bad Kreuznach · Tel. 0170-2261511  
[eventmanagement@nahetal-bhg.de](mailto:eventmanagement@nahetal-bhg.de)



  
creapaper  
GRASSFIBRE

The Future of Paper.  
Made by Nature.

entsteht ohne  
Chemie\*



spart bis  
zu 75%  
CO<sub>2</sub>\*



## Produktlösungen aus graspapier



benötigt  
nur ca. 2L  
Wasser\*



Besuchen Sie uns:  
[www.creapaper.de](http://www.creapaper.de)



\*Grasfaser verglichen mit der Verarbeitung von Holz Zellstoff pro Tonne Zellstoff.

creapaper GmbH • Löhestraße 53 • D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 92 57-0 • E-Mail: [info@creapaper.de](mailto:info@creapaper.de)